

Angebrochene Packung durch Einrollen des Innenbeutels stets gut verschließen.

Mat.-Nr.: 02 213453 / 05-2017

In original verschlossener Packung bei sachgemäßer Lagerung (trocken, vor Wärme schützen) mindestens haltbar bis: / Da conservare in luogo fresco ed asciutto. Da consumarsi preferibilmente intero il:

>>> Bitte hier öffnen!

Crusca  
d'avena

**gittis**

Österreichische  
Bio Haferkleie



Österreichische  
Bio Haferkleie  
Crusca d'avena



Österreichische  
Bio Haferkleie  
Crusca d'avena

**gittis**

**gittis**

**gittis**

**gittis**

### Gutes aus Salzburg – Gutes aus unserem Land

**gittis BIO Haferkleie** aus dem Salzburger Land ist die tägliche Ballaststoffzufuhr für eine gesunde Ernährung.

**ballaststoffreich + zur bewussten Ernährung + verdauungsfördernd**

Die **gittis BIO Haferkleie** ist die ideale Basis für eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Sie besteht aus den besten und wertvollsten Anteilen des Haferkorns.

### Schon probiert?

Probieren Sie auch unsere **gittis BIO Weizenkleie** oder die fruchtigen **gittis Müsliriegel**. Mehr finden Sie unter [www.gittis-onlineshop.at](http://www.gittis-onlineshop.at)



### Gittis Naturprodukte GmbH

Halleiner Landesstraße 3, A-5412 Puch bei Salzburg,  
Tel +43 (0)6245 90 400-0, [www.gittis.at](http://www.gittis.at)

Wir garantieren, dass das Getreide in Österreich angebaut und in Puch bei Salzburg verarbeitet wurde.



### Reich an natürlichen Ballaststoffen.

Zutaten: 100% Haferkleie aus biologischem Landbau. Kann Spuren von Nüssen, Weizen und anderen glutenhaltigen Getreiden enthalten. Mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck Oberseite

Ingredienti: 100% crusca d'avena coltivata ecologicamente. Da agricoltura biologica. Può contenere tracce di noci, frumento e di altri cereali contenenti glutine. Da consumarsi preferibilmente entro il: vedere stampa sul lato superiore

Eine gesunde Lebensweise sowie eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig.

### Verzehrempfehlung:

Wir empfehlen zwei Portionen **gittis BIO Haferkleie** von je 25 g täglich zu verzehren. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Beta-Glucanen aus Haferkleie ein. Zwei Portionen **gittis BIO Haferkleie** von je 25 g decken die tägliche Aufnahmemenge.

Consigliamo di consumare ogni giorno due porzioni di crusca d'avena BIO gittis da 25 g l'una. Gli effetti positivi si manifestano con un'assunzione quotidiana di 3 g di beta-glucani tramite la crusca d'avena. Due porzioni di crusca d'avena BIO gittis da 25 g l'una coprono il fabbisogno giornaliero.

**Inhalt: 250 g e**

Füllhöhe technisch bedingt.

## Österreichische Bio Haferkleie



hergestellt  
in Österreich



Nährwertangaben:	pro 100 g	pro Portion (25 g)
Energie/Calorie	1519 kJ 362 kcal	380 kJ 91 kcal
Fett/Grassi	7,2 g	1,8 g
davon gesättigte Fettsäuren/di cui acidi grassi saturi	1,1 g	0,3 g
Kohlenhydrate/Carboidrati	53 g	13 g
davon Zucker/di cui zuccheri	<1 g	<1 g
Ballaststoffe/Fibre	17 g	4,3 g
Eiweiß/Proteine	13 g	3,3 g
Salz/Sale	0,01 g	0 g

Eine Packung enthält 10 Portionen à 25 g.

### Was ist das Besondere an gittis BIO Haferkleie?

- Haferkleie besteht aus den wertvollen Randschichten des Haferkorns (Fruchthaut, Samenschalen und Aleuronenschicht), dem Keimling und den äußeren Schichten des Mehlkörpers.
- Die in Haferkleie natürlich vorkommenden Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3g Beta-Glucanen aus Haferkleie ein.
- Haferkorn-Ballaststoffe tragen zur Erhöhung des Stuhlvolumens bei.

### Zubereitungstipp:

**gittis Haferkleie BIO** kann dank des neutralen Geschmacks und der besonders großflockigen Konsistenz vielen Speisen beigefügt werden, wie z. B. gebundenen Suppen, Saucen, Salaten, Bäckereien, Kompotten, Breigerichten etc.

Dieses **gittis** Produkt unterliegt der ständigen strengen Kontrolle des **gittis** Qualitätssicherungssystems. Es hat unser Haus in frischer Spitzenqualität verlassen. Sollten Sie dennoch einen Grund zur Beanstandung haben, senden Sie uns die betroffene Packung zu. Bitte geben Sie an, wann und wo Sie das Produkt gekauft haben.



Geöffneten Innenbeutel wieder verschließen, so bleibt der Inhalt frisch und knusprig! Faltschachtel zum Altpapier, Innenbeutel zu Kunststoffen/Verbundstoffen.

